

בס"ד

רשימת ציוד לחו"ל

מטען לטלפון / מתאם לשקע חשמלי

אטמי אוזניים / מסטיק לעיסה (להמראות ונחיתות)

תרופות

נעליים נוחות להליכה מרובה

פנס

מצלמה

משקפי שמש

מוצרי היגיינה

כלי רחצה

ספרים / מדריך טיולים

עזרה ראשונה

ביגוד בסיסי

ביגוד לבילוי בערב

מברשת שיניים

שקית בד לכביסה

מברשת שיער / גומייה / קליפס

תיק מתקפל

תרופות + מרשם מודפס

בושם

זוחה יתושים

מוצרי גילוח

מברשת לשיער

גל חיטוי ידיים

**מסמכים:**

דרכון + ויזה – בתוקף

כרטיסי אשראי

כסף מקומי

כרטיס טיסה

ביטוח נסיעות לחו"ל

רשימת טלפונים למקרי חירום

אישור הזמנה מבית המלון

ביצוע צ'ק אין לטיסה

השכרת רכב

להשאיר מפתח לשכן / חבר/ משפחה וכו'.. לטיפולים שונים בבית (טיפול בגינה, בבע"ח)

### **ציוד לתינוק/ ילד :**

בגדים להחלפה

סדין / שמיכה

מוצצים

בקבוקים

אוכל מתאים לתינוק

משאבת חלב

חיתולים+ מגבונים ומוצרי היגיינה

קרם הגנה מותאם

צעצועים/ חוברי צביעה

בגדי שינה

מנשא נוח

כרית צוואר לילדים

תרופות + מרשם מודפס

מד חום

מגבת רחצה

חיתולי בריכה

### **קיץ:**

בגדים נוחים לקיץ

בגדי ים

בגדי חוף

קרם הגנה

כפכים

כובע

### **חורף:**

מעיל

כפפות

צעף

כובע

ביגוד חם / טרמי

מטריה